



МБОУ Алексеевская СОШ №3 им. Г.С. Боровикова

# Школьная газета ПЕРЕМЕНКА



## «ТЭНЭФЕС»

№3 НОЯБРЬ 2025

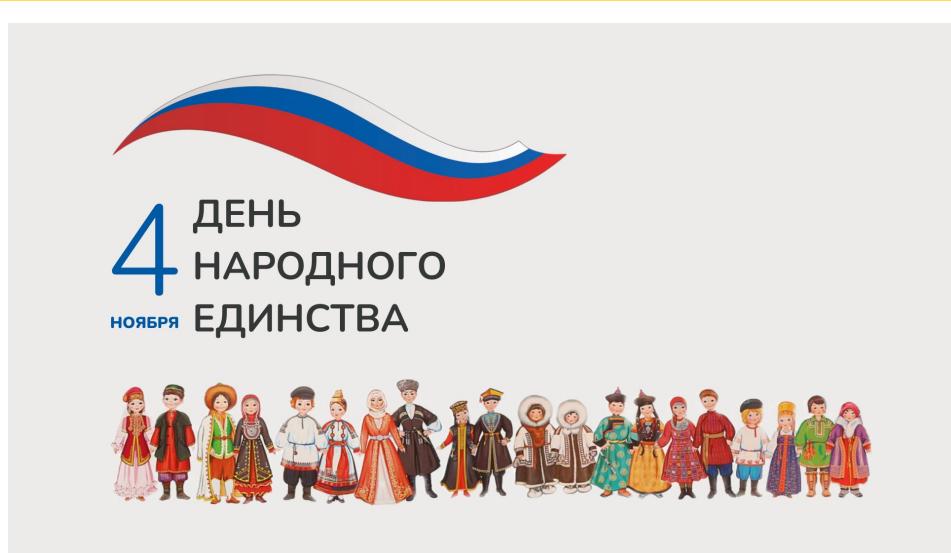
Газета издается ежемесячно



*Сегодня в номере:*

1. *День народного единства*
2. *Литературный дебют*
3. *Школа в лицах*
4. *Рубрика «Здоровый образ жизни»*
5. *Мероприятия «Всё на земле от материнских рук», посвященные «Дню матери»*
6. *«Знай наших»*

# День народного единства! Наша сила — в сплоченности!



4 ноября наша страна отмечает важный государственный праздник – День народного единства. Это день, который напоминает нам о славных страницах истории России, когда весь многонациональный народ объединился во имя блага и процветания своей Родины.

День народного единства – это не просто выходной день в календаре. Это символ того, что сила России – в ее сплоченности, дружбе и взаимопонимании между людьми разных национальностей и вероисповеданий. Он подчеркивает важность уважения к нашему общему историческому и культурному наследию.

Вспоминая подвиг предков, мы понимаем, что только вместе, объединив усилия, мы можем справиться с любыми трудностями и сделать нашу страну сильнее и лучше. Этот праздник призывает каждого из нас чувствовать себя частью великой истории и большой, единой страны.

**Давайте помнить: вместе мы – сила! С Днем народного единства!**

## «Проба пера»



Наша школа – это не только место, где грызут гранит науки и решают сложные уравнения. Это еще и огромный мир творчества, где расцветают самые разнообразные таланты! С особым трепетом и гордостью мы хотим рассказать о тех учениках и учителях, чьи сердца принадлежат литературе, кто умеет облекать свои мысли и чувства в удивительные стихотворения и захватывающие рассказы.

Учителя, которых мы привыкли видеть строгими и серьезными на уроках, оказываются тонкими лириками, способными увидеть красоту в обыденном и передать ее через поэтические строки. Их произведения наполнены мудростью, любовью к профессии и к жизни.

А наши ученики! Их творчество поражает свежестью взгляда, искренностью и смелостью. Юные поэты и прозаики не боятся экспериментировать со словом, затрагивать важные темы, делиться своими мечтами и переживаниями.

Мы призываем каждого из вас, дорогие читатели, не оставаться равнодушными к слову, к литературе. Возможно, и в вашем портфеле или на рабочем столе пылится тетрадка со стихами, которые ждут своего часа? Редакция нашей газеты с нетерпением ждет ваших статей, заметок, и, конечно же, стихотворений и рассказов собственного сочинения!

Присылайте свои работы в редакцию. Самые интересные произведения обязательно будут опубликованы на страницах нашей газеты!

# «Проба пера»



## «45»

45- число большое,  
45-й день рождения.  
Поздравляю я тебя  
Мамочка любимая!  
Сколько лет уже прошло  
А ты такая же красивая!  
Ты любимица семьи,  
Наш ты взрослый ангелок!  
45 тебе теперь,  
Так исполни ты свой долг:  
Будь всегда красивая,  
Любимая,  
Открытая!  
Будь всегда ты умная,  
Хорошая для всех!  
В этот день,  
Поздравляют все тебя.  
А значит это,  
Что мамочка моя,  
Самая лучшая из бытия!

Шакиров Р.

«Как хорошо, что у меня есть мама...»  
Как хорошо, что у меня есть мама...  
Такая строгая, но все-таки моя.  
Как хорошо, что у меня есть мама,  
Она всех ближе и роднее для меня.  
Жизнь без тебя весь смысл потеряет,  
Если останусь я на свете без тебя.  
Ты ведь та, кто меня понимает,  
Ты самое ценное, что есть у меня.  
Спасибо тебе, моя родная,  
За доброту, за ласку рук.  
Как хорошо, что у меня есть мама,  
Она мой самый лучший друг!

Нургалеева О.Ф.

## Стихотворение, посвященное 120-летию со дня рождения Мусы Джалиля

Его имя в сердцах наших селится,  
Он поэт, и на все времена  
Его слава ничуть не изменится  
Актуальностью будет полна.  
Он навечно себя прославил –  
Стихи его для нас, как огонек во тьме.  
Он ту реальность людям предоставил,  
О том, как жил, о людях, о войне.  
И подвиги его навек в сердцах людей  
Он столько сделал для родной России,  
Его душа была полна идей, но вовремя его  
не оценили.  
Он был из самых лучших, был поэтом,  
Он был Героем Родины своей.  
Для нас стихи писал он до рассвета  
И в то же время защищал людей.  
Мне жаль одно, что у таких людей  
Судьба не выпала достойной.  
Его душа была полна идей,  
Но даже с ними жизнь была невольной.  
Сколько пережил он, сколь страдал  
Сколь тягот перенес и огорчений,  
Но для нас он жил, для нас писал  
Для нас и для грядущих поколений.  
И сборник «Моабитская тетрадь»  
Как крик души, как песнь души поэта,  
Внушая нам, чтоб мы могли понять  
И горечь той войны, и тяжбу эту.  
Мы никогда не будем забывать его стихов,  
Их внутреннюю прелесть,  
Он дал нам ту войну понять,  
Что ее не будет больше - надо верить!

Казенова Н.Г.

# Рубрика «Школа в лицах»



У каждого из нас есть тот самый учитель, который оставил неизгладимый след в душе, чьи слова мы помним даже после окончания школы. Они не просто передают знания, они формируют наш характер, учат любить Родину и помогают найти свое место в жизни. В нашей новой **рубрике "Школа в лицах"** мы хотим рассказать о таких педагогах – наших учителях. И сегодня наш герой – учитель русского языка и литературы **Максина Ольга Юрьевна**.



Опытный учитель из педагогической династии. Человек, вдохновлённый своим предметом. Проводит самые интересные уроки русского языка и литературы, способна привлечь и удержать внимание даже самых непоседливых школьников. Оптимистичная и улыбчивая.

## - Сколько лет вы преподаёте и почему выбрали эту профессию?



- С 2009 года, сразу по окончании университета, я устроилась работать учителем русского языка и литературы в Нижнекамскую Гимназию №22 с углубленным изучением английского языка. Одновременно работала лаборантом в методическом кабинете у заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

Еще мой классный руководитель видела во мне учителя русского языка и литературы, своего преемника, и всячески старалась мотивировать меня в выборе профессии, хотя у меня были сомнения: я даже подавала документы на экономиста. Но интерес к языкознанию, любовь к книгам и чтению сделали своё дело. В 10 классе я стала призером регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку. Я рада, что выбрала этот путь, светлый, интересный.

## **- Какие дисциплины ведёте, почему выбрали именно их?**

- Я преподаю русский язык и литературу. Считаю, что каждый человек должен быть грамотным, поэтому стараюсь привить любовь и уважение к языку. Выражать свои мысли очень сложно, если у человека бедный словарный запас, если он не знает грамматики. Нужно читать классику, штудировать учебные пособия, работать над собой.



В настоящее время очень много нарушений речи у детей, поэтому важно на начальных этапах выявить эти проблемы и ликвидировать их, ведь грамотность зависит и от восприятия звучащей речи. Поэтому меня привлекает еще и такое направление, как логопедия. Возможно, когда-нибудь я расширю свой профиль.

## **-Как вам кажется, что самое трудное и самое лучшее в работе педагога?**

В настоящее время сложности встречаются на каждом шагу. Если говорить о письме и грамотности, то сильное влияние оказывают социальные сети, телевидение, Интернет, где подростки забывают о нормированной речи, используют сленг.

С другой стороны, важным аспектом является обязательной триада: учитель – ученик – семья. Очень важно работать в воспитании и обучении подрастающего поколения совместно. Иногда сложно бывает сформировать и поддержать это взаимодействие. Свою работу я люблю больше всего за то, что мы, учителя, имеем возможность находиться в эпицентре молодежной среды: быть на одной волне с учениками, интересоваться тем, что важно школьникам, вместе с ними совершать открытия, делить печали и радости, а иногда и давать советы при необходимости. Я считаю, что



учитель не должен быть авторитарным, он должен быть открытым, искренним, стараясь выстраивать доверительные отношения с детьми.

- Вы помните ваши ощущения, когда впервые зашли в класс и начали вести свой первый урок?

- Первые уроки были во время педагогической практики. Поскольку начинали мы работать с учениками 5 классов, то первые ощущения – это волнение и азарт, всегда было интересно построить урок так, чтобы учащимся было интересно. Поэтому мы сидели над конспектами уроков все свободное время, искали занимательные задания, каверзные вопросы и даже подбирали костюмы, вживаясь в роль персонажа, готового посетить урок. Уже работая в школе, я организовывала экскурсии с учениками: мы ездили по литературным и историческим местам Елабуги, Болгара, Казани, посещали Зоологический музей КГУ, выезжали на лыжную базу, ходили на каток. Такая внеклассная работа позволяет сплотить коллектив и стать ближе к ученикам.



- Ваша любимая книга, почему именно она?



- Я очень люблю читать, обращалась к разным жанрам, но все-таки мне ближе классическая литература. Мне нравятся произведения М.Ф. Достоевского, Л.Н. Толстого, проф. Бориса Заходера за ХХ века. Среди любимых книг могу отметить "Воскресение" Л. Толстого, "Дженни Герхардт" Т. Драйзера, "Доктор Живаго" Б. Пастернака, "Русский лес" Л. Леонова, "Преступление и наказание" Ф. Достоевского, "Плаха" Ч.Айтматова.

- Есть ли у вас хобби?

- Я очень усидчивая, люблю творчество. Еще будучи ученицей, посещала кружки кройки и шитья, изготовления панно из соломы, изготовления искусственных цветов, занималась баскетболом и даже фольклорным пением! В свободное время люблю читать, вязать, шить.



- Идеальный учитель — какой он? А идеальный ученик?

- Не очень люблю слово «идеальный», у всех бывают изъяны. Хороший учитель – это компетентный в своей области педагог, неравнодушный к своим ученикам, гуманный, внимательный, творческий.

Для меня примером является Бубекова Лариса Борисовна, декан факультета русской филологии и журналистики, преподаватель синтаксиса.

Хороший ученик обладает пытливым умом, тягой к знаниям, воспитанный, с уважением относящийся к взрослым, достойный гражданин своей страны.

- Что бы вы хотели пожелать вашим ученикам?

- Дорогие ребята, я желаю вам быть настойчивыми в достижении своих целей, открывать новые горизонты, покорять вершины и самое главное – всегда оставаться добрыми и порядочными людьми. Я верю в каждого из вас, в ваши таланты и скрытые способности, просто нужно переступить через страхи и волнение и уверенно шагать к мечте. Я желаю вам успехов на жизненном пути!

- Завершая наше интервью с Ольгой Юрьевной, хочется сказать ей огромное спасибо за ее нелегкий труд, за терпение, доброту и искреннюю любовь к детям. Она не просто дает знания — она помогает формировать личности, учит видеть прекрасное и верить в себя. Мы гордимся тем, что такой педагог работает в нашей школе.

Друзья, наша школа богата талантами и яркими личностями. Если у вас есть идеи для новых историй или вы хотите рассказать о ком-то особенном, пишите в редакцию. Давайте создавать нашу школьную хронику вместе!



# Здоровый образ жизни



Привет, друг! Ты, наверное, слышал пословицу: "Здоровье дороже золота". И это правда! Когда ты здоров, учеба дается легче, на тренировках все получается, и настроение всегда на высоте. А знаешь, что самое главное?

Наше здоровье на 50-70% зависит от нашего образа жизни. Вести здоровый образ жизни совсем не сложно. Начни с малого, и результат не заставит себя ждать!

## Соблюдай режим дня.

Старайся ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, даже в выходные. Хороший сон (не менее 8 часов) помогает организму восстановиться и "зарядиться" бодростью.

## Правильно питайся.

Забудь про чипсы и газировку!  
Твоему растущему организму нужны "стройматериалы".  
Ешь больше фруктов, овощей, каши и белковой пищи (мясо, рыба, яйца, творог).

## Соблюдай гигиену.

Это простое правило, но очень важное. Мой руки перед едой, регулярно чисти зубы, принимай душ.  
Чистота – залог здоровья.

## Двигайся больше.

Утренняя зарядка, активные игры на переменах, прогулки на свежем воздухе после уроков или занятия спортом в секции — все это пойдет на пользу. Физическая активность помогает

## Откажись от вредных привычек.

Курение, алкоголь и прочие вредности разрушают организм, особенно в твоем возрасте. Быть здоровым – это модно!

Помни, здоровье за деньги не купишь. Только ты сам можешь позаботиться о нем. Начни прямо сейчас, и ты увидишь, как изменится твоя жизнь!

**Будь активным, веселым и здоровым!**

# «Всё на земле от материнских рук»



Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни. В России День матери традиционно отмечается в последнее воскресенье ноября. В преддверии этого теплого и сердечного праздника в нашей школе был проведен ряд мероприятий, направленных на воспитание бережного и уважительного отношения к женщине-матери, а также на сплочение классных коллективов и родителей. План праздничных мероприятий был насыщенным и разнообразным.

Учащиеся начальных и средних классов с большим энтузиазмом приняли участие в мастер-классах по изготовлению поздравительных открыток и поделок для своих мам. Мы уверены, что каждая мама, получившая такой подарок, почувствовала всю глубину любви и признательности своих детей!



Также в преддверии этого замечательного праздника в нашей школе прошел конкурс рисунков под добрым и ласковым названием «Пусть всегда будет мама». Каждая работа была наполнена особым теплом, искренностью и нежностью. Ребята вложили в свои работы частичку души, нарисовав самого родного человека в их жизни.

Кульминацией торжеств стал большой праздничный концерт в актовом зале. Со словами приветствия и поздравления выступила директор школы Шакирова Д.Д. Малыши и старшеклассники дарили свою любовь и талант всем присутствующим мамам и бабушкам. Со сцены звучали душевые стихи, трогательные песни, были показаны задорные танцевальные номера и юмористические сценки. Живая музыка в исполнении обучающихся особенно затронула родительские сердца.



# «Всё на земле от материнских рук»

В предстоящие выходные, 30 ноября, в нашей стране будет отмечаться самый нежный праздник - День матери. Малыши в детских садах уже рисуют портреты любимых мам, готовят им поделки. Ребята постарше покупают приятные подарки. У всех, и у совсем взрослых сыновей и дочерей, есть хороший повод ещё раз сказать мамам добрые слова, пожелать им здоровья, счастья, тепла в этот ноябрьский день.

Сегодня мы предоставили возможность обучающимся МБОУ АСОШ №3 им. Г.С. Боровикова рассказать о своих дорогих мамах на страницах школьной газеты «Переменка» ("ТЭНЭФЕС").



*С теплотой и любовью говорит о своей маме, Морюховой Маргарите Михайловне, Гусарова Алена, обучающая 9 А класса.*

*Моя мама – самый светлый и добрый человек в моей жизни. Ее улыбка способна растопить любое сердце, а взгляд наполнен бесконечной любовью и заботой. Она всегда рядом, поддерживает в трудные минуты и радуется моим успехам больше, чем собственным.*

*Самым важным качеством моей мамы является ее безграничная любовь, терпение и способность дарить тепло каждому, кто нуждается в помощи и поддержке.*

*Благодаря маме у меня было более чем счастливое детство. Я очень часто вспоминаю моменты из детства, когда мама перед сном читала мне любимые сказки, укрывала теплым пледом и тихо напевала колыбельную песню, от которой сразу становилось тепло и спокойно. Я и сейчас, порою, прошу мамочку спеть колыбельную перед сном.*

*Моя мама играет огромную роль в моей жизни. Мне кажется, что материнская энергия наполняет мои дни смыслом и радостью, придавая силы идти вперед даже в самые непростые времена. И, конечно, мы многое черпаем из жизненной философии друг друга: она – задор и оптимизм, а я – стойкость и жизнерадостность.*

*Я очень благодарна за поддержку, за то, что всецело принимает меня, несмотря на мои ошибки. Пользуясь случаем, я хочу сказать: «Спасибо, что ты у меня есть. Ты самое дорогое, что есть в моей жизни».*

# «Всё на земле от материнских рук»

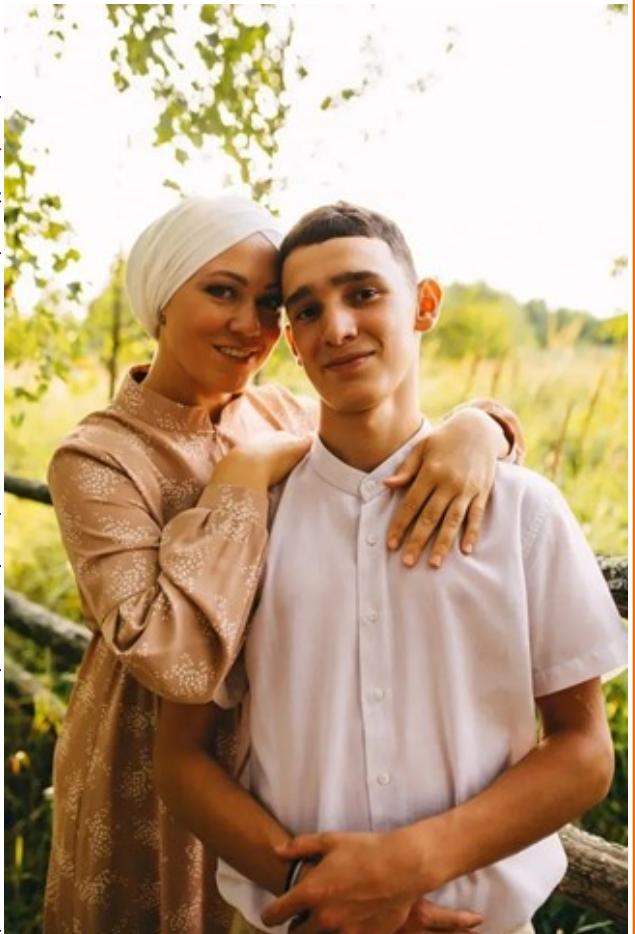
Не менее приятно читать строки о безграничной любви к своей маме от обучающегося 11 класса Ризванова Ислама.

Для меня, как и для каждого человека, роль мамы в жизни невероятно важна и значима. Моя мама — **Ризванова Лейсан Фоатовна** — это самый близкий и родной человек, который дарит любовь, поддержку и заботу. Её доброта, терпение, мудрость, искренность, трудолюбие и способность всегда понимать меня, делают её, по-настоящему, особенной.

Мама — мой главный наставник, опора и вдохновение, человек, который верит в меня даже тогда, когда я сам в себе сомневаюсь. Она мотивирует меня в различных аспектах и поддерживает в любых ситуациях. Никто не может так поддержать меня в трудную минуту, как моя мама. Когда она рядом, любые проблемы отступают.

Мама — это первый учитель в жизни каждого ребенка. В детстве я очень хотел научиться кататься на коньках, но самому мне это давалось трудно. Мама часто водила меня на каток и учила меня ездить на коньках, за что я ей очень благодарен.

Спасибо тебе, мама, за твою бесконечную любовь, за заботу, за твой труд, за то, что всегда рядом и поддерживаешь меня, и за то, что делаешь мою жизнь светлее и счастливее. Люблю тебя, родная.



# «Всё на земле от материнских рук»

*Мама — это самое красивое слово, произнесенное человеком, и единственное чудо природы, с которым бессильны разлучить нас любые невзгоды. Мама — такой человек, который заменит всех, но ее никто не в силах заменить. Она всегда рядом и придет на помощь, отдавая всю себя и свою любовь.*



*Такими словами начала свой рассказ о своей маме, **Маташовой Ирине Константиновне**, обучающейся 9 А класса. Мама для меня — пример несгибаемой воли, выдержки и умения держать себя и верить в лучшее. Эта вера помогает и мне. Мама — целеустремлённая женщина с сильным характером, иногда строгая, но при этом очень любящая, справедливая и понимающая. Какая бы ситуация ни произошла, она всегда будет на моей стороне. Конечно, если я неправа, то она отчитает, выскажет это, но*

*никогда не отвернётся, не будет против своего ребёнка. В каких-то вещах мы с ней и вовсе на одной волне. «Первые кирпичики», фундамент воспитания выстраивала именно мама. Я восхищаюсь своей мамой. Это человек, который упорно идет к своей цели, и получает то, что хочет. Несмотря на нашу большую семью, она все успевает. Хочу поблагодарить тебя, мамочка, за моё счастливое детство, за моё воспитание, за твою безграничную любовь! И поздравляю тебя с чудесным праздником - Днем матери.*



# Знай наших!



Учитель начальных классов **Турушкина А.И.** и учитель русского языка и литературы **Евланова А.Ф.** - «Флагманы образования».



Учитель физической культуры нашей школы **Крашенинников А. И.** был удостоен Благодарности от ГБУ "Республиканский центр "ЛЕТО" и Министерства по делам молодежи Республики Татарстан. Андрей Иванович отмечен за большой вклад в реализацию программ по организации отдыха и оздоровления детей и молодежи региона.



23 ноября в Набережных Челнах, состоялись открытые соревнования по автомодельному спорту среди обучающихся Республики Татарстан в категории радиоуправляемые модели (закрытая трасса), команда Алексеевского района под руководством **Матвеева Николая Владимировича**, была представлена из обучающихся МБОУ АСОШ№3 им Г.С. Боровикова:

**Матвеева Василиса,  
Ибрагимов Карим,  
Фомин Руслан.**

Были завоеваны золото и серебро в номинации РЦБ, бронзы в номинации РЦЕ 12 и ТС. Поздравляем команду во главе с их тренером с почетным третьим командным местом!



21 ноября 2025 года обучающиеся нашей школы приняли участие в VIII Республиканской научно-практической конференции школьников «Юность в древнем Биляре», посвящённой Году Защитника Отечества :

*Чибихина Валерия и Плономарева  
Дарья*

(1А класс) заняли почётное III место! (Научный руководитель: Мигушина В. Е.)

*Сухарева Варвара*

(5А класс) также завоевала призовое III место. Её научным руководителем выступила Нургалеева О.Ф.

29-30 ноября в Казани состоялся масштабный «Турнир юных биологов - 2025».

*Школьная команда нашей МБОУ АСОШ №3 им. Г. С. Боровикова - «Адреналин» – выступала в высшей Лиге «Сеньоры».*

По итогам напряженных биологических баталий команда «Адреналин» завоевала почетный диплом III степени!

# Поздравляем!



# *Школьная газета*

# *ПЕРЕМЕНКА*

## *«ТЭНЭФЕС»*

*№3 НОЯБРЬ 2025*

*Газета издается ежемесячно*

*Над выпуском школьной газеты «Переменка» работали:*

*Главный редактор*

*Нургалеева Ольга Фёдоровна*

*Фото - Видеооператор*

*Фатыхова Диляра*

*Журналист*

*Кулишкина Александра и Макарихина Александра*

*Секалин Анвар и Гадеев Рифат*

*Дизайнер*

*Кашапова Регина, Гаязова Миляуша, Мубаракшина Зарина*

*Иллюстратор*

*Секалина Алиса, Осянин Родион, Ламбина Анастасия,*

*Мальцева Мария*